

„Gut vorbereitet Menschen am Lebensende begleiten“

In der Hospizarbeit sind die ehrenamtlichen BegleiterInnen ein wichtiges Element in der Unterstützung schwerstkranker, sterbender und trauernder Menschen.

Die ehrenamtlich Mitarbeitenden der „Hospizbewegung Münster e.V.“ übernehmen diese eigenständige und verantwortliche Aufgabe der Begleitung lebensbegrenzend erkrankter Menschen und deren Zugehörigen zuhause, in Senioreneinrichtungen oder im Krankenhaus.

Wir bitten um Ihre Anmeldung im Hospizbüro unter
02 51-51 98 74 oder
info@hospizbewegung-muenster.de

Wenn Sie weiteres Interesse am Vorbereitungskurs haben, werden die Koordinatoren ein Auswahlgespräch mit Ihnen führen.

Voraussetzungen

Die Bereitschaft

- sich mit den Themen Sterben, Tod und Verlusterfahrung auseinanderzusetzen
- sich auf das Lernen in einer Gruppe einzulassen
- eigene Erfahrungen und die von Anderen zu reflektieren und zu respektieren
- sich in Selbstwahrnehmung zu üben und die eigene Wirkung auf die anderen Gruppenmitglieder zu reflektieren
- sich mit den eigenen Grenzen und Fähigkeiten auseinanderzusetzen und diese zu respektieren
- zu lernen, die gebotene Nähe und Distanz des jeweiligen Gegenüber zu finden
- anderen Lebensentwürfen offen und mit Respekt zu begegnen
- sich in der Begegnung mit dem sterbenden Menschen und seinen ihm Nahestehenden zurückzunehmen, und sich an dessen Bedürfnissen zu orientieren
- sich in den zur Mitarbeit vorgegebenen Rahmen des Dienstes einbinden zu lassen und sich bewusst zu werden die Hospizbewegung zu repräsentieren

Inhalte

- Eigene Abschiede
- Was ist Begleiten?
- Wahrnehmung
- Berührung
- Schmerz/Pflegenahe Tätigkeiten
- Trauer
- Demenz
- Kommunikation
- Feedback erhalten/geben
- Dokumentation

Struktur

- Der Kurs dauert ca. 4 Monate von Juni – September 2021 und findet mit max.12 Teilnehmenden statt.
- Der Kurs umfasst ca. 130 UE an 10 Wochenenden (freitags von 17:00-19:30 Uhr/samstags von 10:00-17:00 Uhr) und an Abenden (mittwochs von 17:00-19:30 Uhr)
- Die Termine stehen auf der Homepage
- Zu Beginn des Kurses bilden sich Peergroups, die sich außerhalb der Kurszeiten selbstorganisiert treffen.